



Fit-Inn

# Kindsgerechter Tanzunterricht begeistert alle

An den traditionellen Elternvorführungen im Fit-Inn bekamen Interessierte einen Einblick in eine besondere Art des Tanzens.

**Von Anja Burri**

Nebst dem vielseitigen Fitness- und Wellness-Angebot hat das Reinacher Fit-Inn Team um Ruth Gubser auch attraktive Tanz-Kurse für Kinder und Jugendliche zu bieten. Die seit 16 Jahren zum Kurs gehörenden Vorstellungen für die Eltern ermöglichten wiederum einen interessanten Einblick in das kreative Schaffen der begeisterten Kinder und Tanzlehrerinnen.

Der Kurs «Moderner Kinder-tanz» etwa verbindet klassische Ballettelemente mit Impulsen aus dem Modern Dance. Tanzlehrerin Tonja Gregorin-Popov erklärte den anwesenden Eltern, dass sie die Tanzübungen stets mit Geschichten aus dem Alltag verbinde, um so den Kindern einen direkten Bezug zu den teils recht abstrakten Tanzübungen zu ermöglichen. So werden nicht einfach nur Sprünge in der Luft gemacht, sondern die jungen Tänzerinnen springen über gefährliche Feuer oder ahmen Sternschnuppen nach. Tanzlehrerin Gregorin erklärt ihre Unterrichtsstrategie folgendermassen: Sie müsse die Kinder, welche ja aus einer hektischen, aktionsgeladenen



Foto Anja Burri

**Begeisterter Einsatz.** Bei der abschliessenden Vorführung sind die jungen Tänzerinnen konzentriert und bis in die Fingerspitzen gespannt. Wichtig beim modernen Tanz ist natürlich auch das passende Outfit.

Umwelt zu ihr kommen, für den Tanz fesseln.

Schaute man in die strahlenden Gesichter der jungen Mädchen, so zeigte dies auf eindruckliche Weise den Erfolg des kindsgerechten Tanzens. Stolz und mindestens so aufgeregt, präsentierten sie nebst Übungen auch eine längere, zusammenhängende Choreographie.

## Individualität ist wichtig

Diese Tanzstunde steht auch ganz allgemein für die Philosophie des Fitness- und Wellness-Studios «Fit-Inn». Ruth Gubser's Studio setzt nämlich auf Individualität und ist nicht auf Massen ausgerichtet. Sei es im eigentlichen Fitness-Raum, in

den auf Erwachsene ausgerichteten Konditions- und Aerobic-Kursen oder in den Tanzlektionen für Kinder. Zu grosse Gruppen werden jeweils aufgeteilt.

Tanzen auf professioneller Basis ist jedoch im Fit-Inn nicht möglich, da die Kurse nur einmal wöchentlich stattfinden. Wirklich ambitionierte Tänzerinnen und Tänzer sollten täglich trainieren, und dies geht im eher kleinen Fitness-Studio nicht. Viel mehr versteht man sich dort als Vermittler der Freude am Tanzen.

## Informationen zum Fit-Inn

Die Homepage [www.fit-inn.ch](http://www.fit-inn.ch) liefert interessante Details oder Informationen über das aktuelle Kursangebot.

